

La prima visita ha la durata di circa 60 minuti, ed include un'accurata anamnesi (raccolta dati e sintomi del paziente), poi l'esame obiettivo (parte di analisi clinico-medica), la diagnosi osteopatica ed il trattamento terapeutico (quest ultimo SOLO dopo avere escluso ogni controindicazione o se vi sono indicazioni per altre indagini e/o visite specialistiche).

Le successive visite saranno solo di trattamento con durata di circa 40 minuti.



Al centro della filosofia professionale del Dottor Angioni troviamo il paziente.

Anamnesi

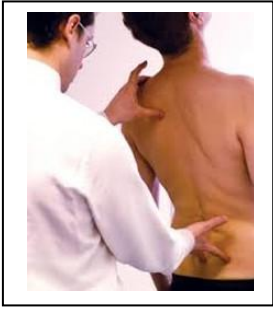


Alla prima visita, l'interesse dell'anamnesi, non si ferma alla semplice raccolta dei sintomi del paziente legati al disturbo (es. insorgenza dolore, origine, evoluzione, ecc..), ma viene inserito all'interno del contesto individuale del paziente stesso. Durante l'anamnesi, difatti, il medico viene a conoscenza delle precedenti malattie del paziente, di eventuali allergie, traumi subiti, funzionalità apparati e sistemi del corpo, dei fattori di rischio di malattie, vizi tra cui l'alcol, il fumo, ecc.. .

Durante la tua prima visita Dott. Angioni impiegherà tempo ad analizzare il problema, ponendo una serie di domande molto specifiche e talvolta anche personali ma sempre correlato al disturbo, l'insorgenza del dolore, la progressione e la natura dei sintomi, la storia medica fisiologica che patologica, interventi chirurgici, lo stile di vita, ecc.. . In ambito medico l'**anamnesi** è il procedimento di raccolta dei dati clinico-personali del paziente al fine di avere un prospetto clinico quanto più completo possibile.

Pertanto, ciò permetterà di capire prima di tutto, se il disturbo è trattabile, oppure se invece è necessario approfondire meglio con ulteriori indagini mediche ed orientare il paziente al medico specialista più idoneo.

Esame Obiettivo



E' necessario togliere i propri capi di abbigliamento per l'esame e il trattamento, lasciando solo la biancheria intima; quindi è opportuno indossare biancheria intima con la quale ci si sente a proprio agio. In seguito all'anamnesi, il Dott. Angioni esaminerà il modo in cui il corpo si muove chiedendo di eseguire movimenti attivi (come i movimenti della colonna vertebrale o degli arti), a ricercare le alterazioni strutturali e funzionali dello schema posturale e ad evidenziare le zone del corpo che risultano essere in restrizione di movimento (disfunzione); quindi valuterà con attenzione la mobilità di articolazioni e muscoli relativi, nonché dei visceri (es. intestini, fegato, ecc..) o altri tessuti attraverso l'esame palpatorio degli stessi.

Si effettua, pertanto, una **Valutazione Osteopatica (globale ma specifica del corpo)** tramite:

- Valutazione posturale motoria e palpatoria manuale specifica
- Valutazione funzionale tramite test mirati

Diagnosi Funzionale



Sulla base dell'analisi dell'anamnesi e dei risultati dell'esame obiettivo, viene formulata una diagnosi Funzionale e sviluppato una prognosi (numero di sedute previste per quel problema) e poi il piano di trattamento. Tali misure saranno discusse con voi e, se si è in accordo, il trattamento avrà inizio durante la prima visita. Se per qualsiasi motivo il trattamento non è opportuno, si farà riferimento al proprio medico per ulteriori consultazioni e/o consigliato ulteriore analisi medica specialistica.

Trattamento



L'osteopatia offre un'ampia gamma di approcci e di **tecniche** manuali che si possono applicare a diversi livelli del corpo, ad esempio, specifiche tecniche dei tessuti molli, dei muscoli e dei legamenti, tecniche articolatorie o di posizionamento per migliorare la gamma e la qualità del movimento articolare, rapide spinte controllate per articolazioni (thrusts), tecniche manuali per ristabilire la funzione di strutture viscerali.

Nel trattamento, Il Dott. Angioni utilizzerà Tecniche ed Approcci differenti con l'obiettivo primario di **ricercare ed eradicare la causa primaria che non permette al corpo di autoripararsi ed attivare il processo di autoguarigione**; una volta eradicata tale causa, allora il corpo avvia il processo di autoriparazione con fine di **alleviare ed risolvere**

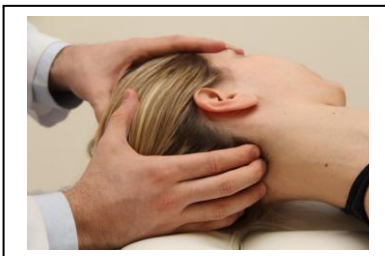
definitivamente i sintomi (es. mal di schiena, ecc..) fornendo così un sollievo duraturo nel tempo ed allo stesso tempo benessere psico-fisico.

Approccio Terapia Strutturale



Dottor Angioni utilizza la struttura del corpo, cioè ossa e muscoli, per ripristinare, migliorare e mantenere il movimento funzionale strutturale, attraverso l'utilizzo di mobilizzazioni muscolo-articolari, manovre articolatorie, tecniche muscolari specifiche ed altre tecniche manuali, per influenzare la postura, la meccanica della colonna cranio-vertebrale in relazione con gli arti, la dinamica dei fluidi e la stabilità funzionale. Traumi strutturali (muscolo-scheletrici) di ogni genere, problemi posturali, mal di schiena, problemi discali, problemi muscolo-scheletrici, ecc.., possono essere trattati sino alla risoluzione.

Approccio Terapia Cranio-sacrale



La Terapia Craniosacrale è un tipo di trattamento dolce, non doloroso, che favorisce l'equilibrio fluidico e della motilità del cranio in relazione al sacro con il rilascio dello stress e tensioni che si ripercuotono in tutto il corpo.

Dott. Angioni attraverso la palpazione, percepisce il movimento ritmico e quasi impercettibile, presente in vita di tutti i tessuti del corpo. Questo movimento fisiologico tissutale molto sottile è chiamato Meccanismo Respiratorio Primario (MRP). Le restrizioni (o aumenti) di questo movimento possono influenzare i meccanismi corporei e portare alla comparsa dei sintomi, che perpetuati portano la patologia.

In risposta a traumi fisici e/o stress emotivi i tessuti del corpo reagiscono di conseguenza. Ogni stress che permane nel corpo può influenzarne le funzioni creando una disfunzione, e dar luogo nel tempo ad alterazione della struttura (patologia) con effetti possono essere sia fisici che emotivi.

Questa terapia offre un'opportunità al corpo di liberarsi dai suoi modelli disfunzionali e di ritornare in uno stato funzionale fisiologico di funzionamento. Si tratta di un approccio delicato ma estremamente efficace, il quale può essere utilizzato in una vasta gamma di condizioni ed in persone di tutte le fasce di età, dal neonato all'anziano.

Approccio Terapia Viscerale



La terapia viscerale si basa sulla relazione funzionale tra mobilità e motilità degli organi e le strutture del corpo. In uno stato di salute ottimale questa relazione è armoniosa e rimane stabile. Dottor Angioni cerca di eliminare gli squilibri e le restrizioni di tale mobilità e motilità degli organi con la parte strutturale del corpo. La terapia viscerale si basa sul direzionamento specifico di forze manuali per favorire la normale mobilità, motilità e tono dei visceri compresi i loro tessuti connettivi di sostegno.

Queste tecniche migliorano il funzionamento dei singoli organi all'interno di sistemi ed apparati, dove svolgono la loro funzione determinando l'integrità strutturale di tutto il corpo. Quindi ad esempio, disturbi digestivi (es.reflusso gastrico), costipazione, dolore mestruale ed tantissime altre disfunzioni viscerali possono essere curate da Dottor Angioni.

In breve gli obiettivi del trattamento sono:

- Rimozione delle cause che ostacolano la capacità di autoguarigione del corpo
 - Ripristino dell'integrità funzione-struttura del corpo
 - Miglioramento della funzione (es. movimenti)
 - Miglioramento dell'apporto circolatorio artero-venoso e nutrizionale alle aree affette (la legge dell'arteria è suprema)
-
- riduzione del dolore, dell'infiammazione
 - riduzione della rigidità e aumento della mobilità e sintomi del soggetto
 - rapido ritorno alle attività quotidiane
 - miglioramento delle prestazioni nelle attività sportive e ricreative
 - miglioramento del benessere e della salute generale
 - prevenzione delle recidive